

7 Elemente	1	2	3	4	5	6	7
< 4 Elemente = 5,0 neutral	Aufsteigen + Rückhalte Bein 2 sec	1-2 Gehschritte Heben in SBS 3-4 Schritte im Ballengang	Schritt vw in engen SBS, Strecksprung (Arme Seite)	Schritt, Pose einbeinig 2 s	Schritt vw in SBS, Arme seit, 1/4 Drehg. im BS	Halten im BS 2 s Arme seit	Schließen Beine, senken Arme, Abgang: Strecksprung mit deutl. Armzug vor-hoch
	0,30	0,50	1,00	0,20	0,20	0,30	0,50
	unsicheres Aufsteigen: 0,10 Berühren Balken: 0,10 keine Halte: 0,10 Anlauf o. Ausführung: 1,0 in D-N.	ungen. hoher Ballenst.: 0,10 - 0,30 fehlender Ballenstand: 0,10 fehlender Schritt: je 0,10 zusätzlicher Schritt: je 0,50	nicht im Ballenstand: 0,10 geringe Sprunghöhe: 0,10 - 0,50 Arme nicht in Seithalte: 0,30 tiefe Landung: 0,50	nicht 2 sec: 0,10 Gleichg.: 0,10 - 0,50	kein BS: 0,10 Arme nicht seit: 0,10	keine Halte: 0,10 Arme nicht seit: 0,10 nicht im BS: 0,50	keine deutl. Streckung: 0,10 - 0,30 keine Steigphase: 0,10 - 0,30 Armzug nicht vor-hoch: 0,30 tiefe Landung: 0,50 zusätzl. Schritte/kleine Hüpfen: je 0,10 zu dicht am Gerät: 0,10 - 0,30 keine Landg. zuerst a. Füßen: 1,0 + W.d.E. Berühren Matte m. Hände, Knie, Po: 1,0

Name		Fehler	Wertung
E			
D			
		Summe	
Name		Fehler	Wertung
E			
D			
		Summe	
Name		Fehler	Wertung
E			
D			
		Summe	
Name		Fehler	Wertung
E			
D			
		Summe	
Name		Fehler	Wertung
E			
D			
		Summe	

Allgemeine Abzüge:			
Ausführungsfehler	gebeugte Arme/Beine:	je	0,10 - 0,50
	geöffnete Beine/Knie:	je	0,10 - 0,50
	ungenügende Höhe:	je	0,10 - 0,50
	ungenü. Hocken/Strecken:	je	0,10 - 0,50
	Hohlkreuz:	je	0,10 - 0,50
	Körperausrichtung:	je	0,10
	Füße nicht gestreckt:	je	0,10
	fehlende Spannung:	je	0,10 - 0,50
	Vertrauen/Selbstsicherheit:	je	0,10 - 0,30
	ungenü. Dynam. Ausführgg.:	je	0,10 - 0,50
Landungsfehler (ohne Sturz max. 0,80)	geöffnete Beine bei Landung:	je	0,10
	zusätzl. Armbewegung (Gleichgew.):	je	0,10
	Gleichgewichtsverlust:	je	0,10 - 0,30
	zusätzl. Schritte / kl. Hüpfen:	je	0,10
	sehr große Schritte o. Sprung	je	0,30
	fehlerhafte Körperhaltung:	je	0,10 - 0,30
	tiefe Landung:	je	0,50
	Abstützen auf Matte/Gerät mit Händen:	je	1,00
	Sturz auf Knie/Po/Matte, auf/gg. Gerät:	je	1,00
	keine Landung zuerst auf Füßen:	je	W.d.E. + 1,0
Gerätespezifisch:			
Karenzeit: 10 sec			
Pause vor Pflicht-Element > 1sec:	je	0,10	
Übertrieb. Armschwung vor Sprüngen:	je	0,10	
mangelnder Rhythmus:	einm.	0,10	
Stützen eine Beines gg. Balkenseite:	je	0,30	
Festklammern z. Verhindererg. Sturz:	je	0,50	
zusätzl. Bewegg. für Gleichgew.:	je	0,10 - 0,50	
Sturz:	je	1,00	
Anlauf o. Ausführgg. eines Anganges:	je	1,0 neutral	
Abzug D-Note durch D-Kari:			
k. Anerkennung P.-E. wg. techn. Fehler:	je	W.d.E.	
Auslassen eines Pflicht-Element:	je	W.d.E. + 0,50	
Ersatz durch ein anderes Pflicht-E.:	je	W.d.E. + 0,50	
Wiederholung eines Pflicht-Element:	je	0,50	
Unterbrechg. Reihenfolge d. zusätzl. E.:	je	0,50	
Unterbrechung einer Verbindung:	je	0,50	
Vertausch Reihenfolge:	einm.	0,30	
Hilfestellung bei Pflicht-Elementen (Anfassen): W.d.E. + 1,0 (Hilfeleistg.) neutraler Abzug + 0,50 (unerlaubte Anwesenheit Trainer) neutraler Abzug			
Neutraler Abzug durch D-Kari:			
fehlende An-/Abmeldung:		0,30	
nicht Beginn Übung nach Aufruf (30 s):		0,30	
Überschreitg. Einturnzeit (n. Verwarg.):		0,30	
Sicherstellg. Sprung zw. Brett + Matte:	Sprung ungültig = 0P.		
Hilfeleistung (Anfassen Stuba/Balken/Boden):		1,00	
unerlaubte Anwesenheit Trainer am Balken und am Boden:		0,50	
Zeitüberschreitung (Balken, Boden):		0,10	
Überschreitg. Karenzeit:	Übung beendet		
keine Benutzung der zusätzl. Landematte:		0,50	
Gebrauch von unerlaubten Zusatzmatten:		0,50	
Sprungbrett auf unerlaubter Unterlage:		0,50	
Bewegung der Zusatzmatte während Übung:		0,50	
in Absprache mit Hauptkampfricht	unkorrekte Kleidung (Turnanzug, Schmuck):		0,30
	unkorrekte/unästhetische Polster:		0,30
	Sprechen mit aktivem Kari:		0,30
	and. undiszipliniertes/ausfallendes Verhalten:		0,30
	unheilliche Turnanzüge bei Mannschaftswettk.:		1,00
	unkorrekter Gebrauch von Magnesia:		0,50
Neuplatzierung/Entfernung von Sprungfedern:		0,50	
unerlaubte Veränderung der Gerätegröße:		0,50	